

## על הספר: אנשים מתרפאים באומנות

מחברים: מחבר/ת: רוזנבלום, הניה

סימן מדף: רוז

מספר מיון: 615.8

משפט אחריות: הניה רוזנבלום ; עריכת לשון ועריכת תוכן: שלומית חרל"פ

מדיה: ספרים

סוג: עיון מבוגרים

ז'אנר: ספרות דתית-חרדית, פסיכולוגיה, פסיכותרפיה, פסיכותרפיה קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 192

גובה: 21 ס"מ

מוציאים לאור: יפה נוף מקום הוצאה: ירושלים

שנת הוצאה: 2025

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 30/04/2026

מילות מפתח: פסיכולוגיה, פסיכותרפיה, תרפיה באמצעות האמנויות, תרפיה באמצעות ציור, תרפיה באמצעות אמנות, טיפול באמנויות, ספרות דתית וחרדית

### תקציר:

אתם לא צריכים להיות אומנים גדולים כדי להתרפא באומנות;

- לא צריך לדעת לצייר ואפילו לא להחזיק מכחול בצורה הנכונה  
צריך רק להסכים לעצור לרגע, להניח צבע על דף ולתת ליד להביע

את מה שהלב עוד לא יודע לבטא.

הספר הזה נולד מתוך מאות מפגשים עם אנשים אמיתיים; ילדים הורים, מטפלים, מורים ואנשים באמצע החיים, שגילו שכלי היצירה הפשוטים ביותר יכולים לפתוח שער לריפוי עמוק דרך קווים, צבעים, חומר, קולאז' או מילים, משהו מתחיל לזוז מבפנים.

התנועה הזו, גם כשהיא עדינה, משנה הכול.

בספר זה, האומנות אינה תחביב או קישוט היא שפה. היא מקום בטוח. היא דרך לפגוש את עצמנו מחדש, דרך דפים של השראה, תרגילים עדינים, שאלות למחשבה

מיילים שנכתבו מתוך לב שמבין כאב ואמונה בשיקום

תמצאו בספר הזה הזמנה לריפוי, לצמיחה, ולנשימה חדשה.

**אנשים מתרפאים באומנות** אינו מיועד רק למי שיש בו כשרון מיוחד - הוא ספר לכל מי שנפש פועמת בו; לכל מי שמבין, שהחיים, כמו היצירה, הם לא מבחן בציור אלא תהליך של גילוי

חמלה והתחלה חדשה.

צאו לדרך, ציירו אותה מחדש.