

על הספר: אדון ביאליק, איך ראוי לחיות?

מחברים: מחבר/ת: אלון, נחי

סימן מדף: אלו

מספר מיון: 92(9)

משפט אחריות: נחי אלון

מדיה: ספרים

סוג: ספרי עיון

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 272 עמודים

גובה: 21 ס"מ

מוציא לאור: ספרים - הוצאה לאור

שנת הוצאה: 2022

מקום הוצאה: ישראל

מסת"ב: 9789657304143

מס. מרכז הספר: 22-3807

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 11/11/2025

מילות מפתח: אוטוביוגרפיה, בודהיזם, שינוי (פסיכולוגיה), התפתחות

רוחנית

תקציר:

האם החיים הם סיפור, שיש לו עלילה סדורה מלידה ועד זיקנה? ומי הוא גיבור הסיפור? האם הוא הנער הירושלמי, הצעיר שמתגייס לצבא ומשתתף באירועים מחרידים או הסטודנט לפסיכולוגיה? האם הוא הפסיכולוג הקליני שיצר דרך חדשה וגם תיאר אותה בספריו? אולי הוא נזיר הבודהיסטי שלומד, שוב ושוב, איך ראוי לחיות? ואולי הוא ההרפתקן הנודד בעולם וגולש במצנחי רחיפה? נחי אלון הוא זה וגם זה יותר מזה. בספר הזה הוא מספר את סיפורו האישי בדרך חדשה ומיוחדת,

שאינה אוטוביוגרפיה ואינה מונוגרפיה ועדיין אין לה הגדרה מוכרת. זהו סיפור אישי שמספר גם את מה שמוליד את כל הסיפורים כולם. זהו סיפורו של הצורך האנושי לחיות, להבין, לאהוב, לחוות ולהשתנות ללא הרף כדי למצות את מהותם של החיים. זהו סיפור על הניסיון לגלות את הסוד שאיש אינו יודע: איך ראוי לחיות. "אדון ביאליק" הוא סיפור קסום ומרתק שמחבר אירועים קטנים ומפתיעים לעלילת-חיים גדושה במפגשים מיוחדים, שביאליק מככב בה בשכנות לדאלאי לאמה, והיא נודדת מירושלים המנדטורית לטיבט ולהודו. "זהו ספר שהוא קריאה מפעימה, מענגת ורבת צבעים. ספר רב-פנים של איש רב-פנים. הוא מחכים, מרתק וגם משעשע. נחי אלון מתגלה כמספר משובח, ואפשר לקרוא אותו כספר עלילתי מסופר היטב (פרופ' יעקב רז). נחי אלון הוא פסיכולוג קליני ותלמיד הבודהיזם הטיבטי. הוא כתב במשותף עם פרופ' חיים עומר את הסיפורים 'מעשה הסיפור הטיפולי' והשטן שבינינו. כמו כן, הוא הקים ביחד עם פרופ' יעקב רז את 'פסיכודרמה'. -- מהכריכה האחורית.