

## על הספר: לגדול בשמחה : מסעות קסומים לילדים לפני השנה לריפוי עצמי, חיזוק רגשי וגדילה בשמחה : מדריך מעשי להורים

מחברים: מחבר/ת: אסלמן, שרונה

סימן מדף: אסל

מספר מיון: 649

משפט אחריות: שרונה אסלמן ; איורים: שירה נקדימון פולמן

מדיה: ספרים

סוג: ספרי עיון

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 126 עמודים

גובה: 24 ס"מ

מוציא לאור: זן הפקות

שנת הוצאה: 2024

מקום הוצאה: רמת גן

מס. מרכז הספר: 25-1632

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 11/11/2025

מילות מפתח: הורים וילדיהם, התמודדות (פסיכולוגיה), תרפיה

באמצעות הדמיון, סיפורים לפני השנה

### תקציר:

איך לגדל ילדים מאושרים? כולנו כהורים מחפשים את הדרך הנכונה ביותר לגדל ילדים שמחים ומאושרים. אך לא פעם אנחנו תוהים איך אפשר לעשות זאת מול מציאות משתנה ולעיתים אף מעורערת; כיצד אפשר לתמוך בילדינו ולתרום לרווחתם הנפשית כשהם מתמודדים עם אתגרים כמו אובדן, קשיים חברתיים, פחדים ונדודי שינה, כאבים פיזיים ונפשיים ועוד ועוד. ספר זה מבוסס על התפיסה שבכל אם ואב יש את העוצמה והיכולת להעניק לילדיהם את המענה שהם זקוקים לו. הוא מבקש לסייע להורים לעשות זאת באופן מעשי ופשוט, באמצעות 18 מסעות ייחודיים בדמיון

מודרך, המיועדים לקריאה לפני השינה. כל סיפור מיועד לעבודה פנימית של מודעות וריפוי עצמי בתחום שונה. המסעות סיפורים פועלים לחיזוק הקשר בין ההורים והילדים, למתן כלים להתמודדות עם מצבי חיים שונים ולהתנהלות בריאה עם פחדים, כישלונות וקשיים. הם מאפשרים פיתוח בסיס איתן בנפשם של הילדים והמתבגרים בתקופה דינמית של שינויים נפשיים, פיזיים וחברתיים, וכן פיתוח הדמיון והיצירתיות ככוח מרפא, מחזק ומעצים. לא פחות מכך, הם פועלים ללמד את הילדים כי הכוח והעוצמה טמונים בתוכם. הספר מיועד לילדים בגילי בית הספר היסודי ולמתבגרים, אך יכול לשמש גם ילדים בגיל גן, בתיווך האם או האב, שמפשטים במידת הצורך את הסיפור תוך כדי קריאה. -- מהכריכה האחורית.